

**Информация о выполнении  
(государственного задания: п. 9.1.1.)  
по теме «Анализ проведения Акции «Внимание, подросток!»»**

В образовательных учреждениях Самарской области специалисты реализуют психолого-педагогическое сопровождение по различным направлениям. Профилактическая работа не перестает быть актуальным направлением деятельности. Грамотно выстроенная профилактическая деятельность позволяет предупредить различные негативные влияния социума на личность, предупредить проявление и развитие различных видов деструктивного/зависимого поведения, устранить и своевременно выявить факторы, которые могут способствовать развитию деструктивного поведения обучающихся.

Существуют различные виды и этапы профилактической работы.

Профилактическая деятельность включает в себя комплекс разноплановых мероприятий, в которых задействуются все участники образовательных отношений.

Выделяют следующие уровни профилактики:

- Первичная - на данном уровне педагог психолог охватывает всех участников образовательных отношений. Деятельность носит просветительский, консультативный характер и направлена на предупреждение различных видов отклоняющегося поведения. В том числе с обучающимися, имеющими поведенческие или учебные расстройства, незначительные эмоциональные нарушения.
- Вторичная – на данном уровне акцент в деятельности педагога психолога делается на обучающихся, вошедших в «группу риска» по результатам различных диагностических методик, либо выявленных

трудностей. Так же на данном этапе активно подключаются к совместной деятельности родители (законные представители), представители образовательной организации (учителя предметники, классные руководители, заместители директора по воспитательной работе).

- Третичная – на данном этапе осуществляется возможная коррекция и преодоление выявленных проблем. Деятельность носит индивидуальный характер. Так же идет подключение в работу специалистов смежных областей (при необходимости).

Такая профилактическая форма работы как **Акция** – не теряет своей актуальности и остается популярной формой профилактической деятельности среди обучающейся молодежи. Достоинством данного вида деятельности можно отнести: массовость, оперативность, яркость, привлекательность и непродолжительность по времени. Яркие не затянутые во времени мероприятия позволяют активно проработать проблемные вопросы профилактики, оставляя в памяти подростков полезную и важную информацию. Еще одним достоинством данной профилактической деятельности является включенность обучающихся в мероприятие, посредством которого устанавливаются и налаживаются коммуникативные связи. Помимо информационной функции данная профилактическая акция имеет адаптивную и воспитательную (коррекционную).

Акция проводится в соответствии с государственным заданием ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр», утвержденным министерством образования и науки Самарской области «О проведении ежегодной областной акции «Внимание, подросток!» в 2023 году».

Акция включает проведение профилактических мероприятий со всеми участниками образовательных отношений: обучающимися, педагогами, родителями (законными представителями) образовательных организаций в различных форматах: очных (офлайн) и дистанционных (онлайн).

В 2023 году специалистами ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр» было разработано «Положение» по Акции, с описанием этапов, периодов (сроков проведения) и тематик каждого периода.

На основании «Положения» и государственного задания ГБУ ДПО «Регионального социопсихологического центра» в проведении акции «Внимание, подросток!» были задействованы все образовательные организации Самарской области. Подключение к акции муниципальных психологов позволяет задействовать профилактическими мероприятиями еще большее количество образовательных организаций и тем самым повысить эффект от профилактических мероприятий реализуемых в регионе.

Основополагающим акцентом акции выступает формирование у подростков и обучающейся молодежи социальной компетентности, которая подразумевает осмысление поступающей информации, управление своим поведением, ответственность за собственное будущее; а также развитие установок на здоровый образ жизни, обучение оптимальным навыкам поведения, способствующих более гармоничной социализации.

Основные **цели** акции «Внимание, подросток!»:

- Активизация размышлений обучающихся, родителей (законных представителей) о здоровом образе жизни.
- Привлечение внимания участников образовательных отношений к проблеме употребления различных ПАВ.

Основные **задачи** Акции «Внимание, подросток!»:

- Формирование активной жизненной позиции по отношению к здоровому образу жизни участников образовательных отношений;
- Профилактика деструктивного поведения обучающихся;
- Профилактика различных кризисных ситуаций/состояний, требующих повышенного внимания со стороны представителей образовательных организаций и семьи;

- Продвижение альтернативных способов самовыражения у подростков и обучающейся молодежи через социальную активность, творчество, спорт, волонтерство и др.

В Акции принимают участие подростки и обучающаяся молодежь образовательных организаций Самарской области, представители образовательных учреждений (педагогический состав, администрация), а также родители (законные представители) обучающихся. К проводимым мероприятиям образовательные организации могут привлекать специалистов из других ведомств и структур (при необходимости).

В качестве основной направленности проводимых мероприятий выступает необходимость формирования у подростков социальных установок на здоровый образ жизни, обучение оптимальным навыкам поведения, способствующих более гармоничной социализации подростков, формирование установок на ценностное отношение к жизни, а также повышение психологической грамотности родителей (законных представителей) обучающихся и педагогов в ходе собраний, консультаций, заседаний родительских групп, семинаров позволяющих существенно повысить понимание причин проявления деструктивных форм поведения, обеспечить сотрудничество в семье и в рамках социального окружения.

Безусловным достоинством такого формата работы является одновременная (совместная) деятельность педагогов, родителей и подростков.

В рамках Акции проводятся различные мероприятия, направленные на профилактику деструктивного поведения, различных форм зависимостей и т.д. Проводятся различные диагностические работы, направленные на выявление обучающихся демонстрирующих низкий уровень мотивации к обучению и сотрудничеству, эмоциональную нестабильность, замкнутость, склонных к саморазрушающему поведению. По результатам диагностик составляется план системной коррекционной (индивидуальной и/или групповой) помощи подросткам.

Наряду с традиционными формами профилактики (тренинги, образовательные занятия с элементами тренингов, классные часы, лекции, беседы, собрания для родителей и педагогов, групповые и индивидуальные консультации, презентации, масштабные мероприятия образовательных организаций) используются различные квест-игры и т. д.

Основные формы и методы: тренинги, классные часы, лекции, беседы, квест-игры, флэш-мобы, заседания родительских клубов (университетов), гостиные, форсайт-сессии, методические объединения для педагогов, групповые и индивидуальные консультации и другие масштабные мероприятия в рамках образовательной организации.

Следует отметить, что в рамках Акции проводятся так же мероприятия, направленные на профилактику аутоагрессивного поведения. Такое поэтапное проведение различно-направленных мероприятий позволяет выявить обучающихся, испытывающих какие-либо поведенческие сложности, проработать факторы риска, усилить факторы защиты, спланировать дальнейшую профилактическую деятельность в образовательной организации.

За отчетный период специалистами Центра было проведено **4072** профилактических мероприятий с общим охватом участников образовательных отношений **99124** человека. Из них: обучающихся – 66415 человек, родителей (законных представителей) – 27450 человек, педагогов и представителей администрации образовательной организации – 5259 человек.

Наиболее подробно информация представлена в таблицах 1-4.

Таблица 1

*1 ЭТАП 1 период (06-17 февраля 2023 г.)*

Февраль 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами
37189	14611	3287	1463	396	383
<b>55087</b>			<b>2242</b>		

Таблица 2

*I ЭТАП 2 период (15-26 мая 2023 г.)*

Май 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами
29226	12839	1972	1220	389	221
<b>44037</b>			<b>1830</b>		

Таблица 3

*II ЭТАП 1 период (16-27 октября 2023 г.)*

Октябрь 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами
39263	12486	2250	1438	433	186
<b>53999</b>			<b>2057</b>		

Таблица 4

*II ЭТАП 2 период (04-15 декабря 2023 г.)*

Декабрь 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами
28159	9090	2061	1092	257	199
<b>39910</b>			<b>1548</b>		

За оба периода проведения акции наблюдается стабильно высокий охват участников образовательных отношений. Данный показатель свидетельствует о заинтересованности обучающихся, их родителей (законных представителей), а также педагогов и представителей администрации образовательной организации в подобных профилактических мероприятиях.

На высоком уровне поддерживается количество разноплановых профилактических мероприятий, проводимых за различные периоды Акции. Следует напомнить, что, начиная с 2023 года каждый определённый этап акции посвящён определённой проблематике и высокое количество проводимых профилактических мероприятий свидетельствует о всесторонней подготовке специалистов Центра. Количество проводимых профилактических мероприятий из периода в период не снижается. Так же можно отметить, что

из периода в период не снижается количество мероприятий, проводимых для родителей и педагогов. Такая результативность свидетельствует о заинтересованности в данных видах профилактической работы.

Далее представлены результаты проведения Акции территориальными управлениями Самарской области и Департаментами образования г.о. Самара и г.о. Тольятти.

Несмотря на то, что территориальные управления и департаменты впервые подключились к проведению Акции «Внимание, подросток!» представители от организаций быстро включились в работу и на высоком уровне организовали проведение Акции в подведомственных им организациям. Также важно обозначить, что полученные результаты от ТУ и ДО с высоким численным охватом объясняются дублированием участников образовательных отношений в проводимых мероприятиях, то есть одни и те же обучающиеся, их родители (законные представители), представители администрации и педагогический состав принимали участие в различных мероприятиях.

За отчетный период территориальными управлениями региона и департаментами образования г.о. Самара и г.о. Тольятти было проведено **34618** профилактических мероприятий с общим охватом участников образовательных отношений **1179235** человека. Из них: обучающихся – 819960 человек, родителей (законных представителей) – 300452 человека, педагогов и представителей администрации образовательной организации – 58823 человека.

Наиболее подробно информация представлена в таблицах 5-8, в диаграммах на рисунках 3 и 4.

Таблица 5

*I ЭТАП I период (06-17 февраля 2023 г.)*

Февраль 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами

271785	100563	17647	5653	1687	1622
<b>389995</b>			<b>8962</b>		

Таблица 6

*I ЭТАП 2 период (15-26 мая 2023 г.)*

Май 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами
234526	89153	20624	6344	2476	2514
<b>344303</b>			<b>11334</b>		

Таблица 7

*II ЭТАП 1 период (16-27 октября 2023 г.)*

Октябрь 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами
145308	38445	8936	2985	784	1026
<b>192689</b>			<b>4795</b>		

Таблица 8

*II ЭТАП 2 период (04-15 декабря 2023 г.)*

Декабрь 2023					
Кол-во охваченных			Кол-во мероприятий		
обучающиеся	родители	педагоги	с обучающимися	с родителями	с педагогами
168341	72291	12346	5294	2820	1413
<b>252978</b>			<b>9527</b>		

Как видно из таблиц территориальные управления Самарской области и департаменты образования городских округов Самара и Тольятти активно подключили к организации и проведению Акции подведомственные им организации.

Исходя из полученных данных можно сделать вывод, что участие в профилактических Акциях интересно как для подростков, так и для родителей (законных представителей) и представителей образовательных организаций т.к. не содержит в себе «осуждающих» моментов, скучных и неинтересных лекций.



Объединяя в совместную деятельность всех участников образовательных отношений Акция способствует созданию и укреплению дружеских отношений в классных коллективах, что в свою очередь минимизирует возникновение различных конфликтных/кризисных ситуаций и ускоряет процесс поиска решений.

Важно отметить, что успех проводимых мероприятий напрямую зависит от специалистов, которые осуществляют организацию и проведение мероприятий. О разноплановой качественной подготовке специалистов свидетельствуют численные охваты участников образовательных отношений в разные периоды проведения Акции (разные тематики Акции).

Однозначно выделить какое-то одно из направлений профилактических мероприятий, которое бы пользовалось наибольшей популярностью крайне сложно. Проводимые мероприятия затрагивают такие важные темы, как формирование навыков уверенного поведения и стрессоустойчивости, разрешение конфликтных ситуаций, профилактика моббинга в классных коллективах, признаки/факторы первых проб ПАВ.

Проводимые тренинговые занятия с обучающимися позволяют не только узнать, но и сразу на практике отработать новые приобретенные знания и навыки. Так же, на занятиях обучающиеся знакомятся со своими эмоциями, особенностями мышления, способами взаимодействия с окружающими. Особое внимание направлено на формирование саморегуляции, развитие коммуникативных качеств.

Тренинговые занятия способствуют формированию у обучающихся позитивного отношения к себе, осознанию собственной индивидуальности и индивидуальности окружающих, ознакомиться с различными «негативными» установками и способами их компенсации (вырабатывание позитивных установок в противовес негативным).

Основная тематика занятий с элементами тренинга в рамках профилактических мероприятий, направленных на профилактику суицидального, самоповреждающего поведения, буллинга/моббинга

«Конфликт, и Я», «Стрессоустойчивость», «Я выбираю жизнь!», «Как справиться со стрессом. Обучение навыкам саморегуляции», «На что потратить жизнь».

Основная тематика занятий с элементами тренинга в рамках профилактики употребления ПАВ «Сделай правильный выбор», «Внутренняя сила», «Если ты оказался на распутье», «Умей сказать НЕТ!».

Все проводимые профилактические мероприятия строятся по принципу формирования позитивного отношения к жизни. Акценты делаются на положительных качествах, полезных привычках и т.д.

Наряду с тренинговыми занятиями, специалисты проводят реализуют большое количество консультативной деятельности. Консультирование подростков как правило затрагивает актуальные для данного возраста проблематики: разрешение конфликтов с родителями и друзьями, саморегуляция эмоционального состояния в различных кризисных ситуациях и т.д. Консультирование родителей (законных представителей) и педагогического состава как правило затрагивает проблематику подросткового возраста, особенностей поведения и профилактику конфликтов.

С помощью массовых школьных мероприятий, проводимых в рамках Акции можно быстро и ненавязчиво донести до большего количества людей нужную информацию, привлечь внимание и узнать мнение/отношение к какой-либо затрагиваемой определённой проблематике.

Проведение профилактических мероприятий в формате Акции позволяет задать необходимое направление профилактической деятельности, привить позитивное отношение к жизни, обозначить ценности для подрастающего поколения.

Единовременное участие в акции всех участников образовательных отношений даёт положительный результат. Реализуемая система мероприятий позволяет сформировать:

- социальную компетентность у подростков, которая подразумевает саногенное и критичное мышление, осмысление поступающей информации, управление своим поведением, ответственность за собственное будущее;
- социальные установки у обучающихся (овладение оптимальными навыками поведения, способствующих более гармоничной социализации подростков);
- повышение психологической компетентности родителей (законных представителей) обучающихся и педагогических работников.

Как любое массовое мероприятие, проведение профилактических мероприятий в рамках Акции сопровождалось наглядными пособиями и раздаточными материалами (брошюры, буклеты, памятки), к примеру буклет «Профилактика девиантного поведения учащихся», памятки «Полезные советы родителям (из рубрики: Это важно!)» и «Как защитить своего ребенка от насилия», брошюры «Профилактика подросткового суицида», «Помощь в кризисном состоянии» и т.п. Помимо распространения различной бумажной продукции активно использовались видеоматериалы и кинофильмы, ресурсы сети Интернет. Информация профилактического и образовательного характера регулярно размещалась на сайтах образовательных организаций.

По итогам проведения Акции специалисты, учитывая выявленную проблематику (выявление «групп риска», «групп детей, требующих повышенного внимания») могут спланировать дальнейшую профилактическую деятельность в образовательной организации. Своевременно привлечь к совместной работе родителей (законных представителей), рекомендовать обращение к узким специалистам (в случае необходимости).

Такой подход к профилактической работе позволяет предупредить многие проявления деструктивных форм поведения у подростков и обучающейся молодежи.

Поэтому Акция, как одна из составляющих профилактической работы со всеми участниками образовательных отношений, несет заряд позитивных эмоций.

### ***Общие выводы***

Целью организации и проведения региональной акции «Внимание, подросток!» является активизация размышлений обучающихся, родителей (законных представителей) о здоровом образе жизни, привлечение внимания участников образовательных отношений к проблеме употребления различных ПАВ, профилактика и предупреждение различных кризисных состояний.

Учитывая выявленную проблематику по ходу проведения акции, выявление «групп риска», «групп детей, требующих повышенного внимания» позволяет спланировать дальнейшую профилактическую деятельность в образовательной организации. Своевременно привлечь к совместной работе родителей (законных представителей), рекомендовать обращение к узким специалистам (в случае необходимости).

Такой подход к профилактической работе позволяет предупредить многие проявления деструктивных форм поведения у подростков и обучающейся молодежи.

За 2023 год специалистами Центра и специалистами с территориальных управлений и департаментов образования г.о. Самара и г.о. Тольятти было проведено более 42000 мероприятий с общим охватом участников образовательных отношений 1371668.

Из них:

- обучающихся – 953797 человек;
- родителей (законных представителей) – 349478 человек;
- педагогов (администрации образовательной организации) – 68393 человек.

Общее количество проведенных профилактических мероприятий составило 24368.

Из них:

- 25489 мероприятий с обучающимися;
- 9242 мероприятия с родителями (законными представителями);
- 7564 мероприятия с педагогами (администрацией образовательной организации).

Систематическое проведение Акции позволит сформировать активную жизненную позицию обучающихся, родителей (законных представителей) по отношению к здоровому образу жизни, актуализировать знания по особенностям подросткового возраста и конструктивного взаимодействия семьи и школы, предупреждать возникновение и развитие различных видов деструктивного поведения, различных кризисных ситуаций, а также сформирует необходимые навыки поведения в сложных жизненных ситуациях.

К мероприятиям, проводимым в рамках Акции также можно привлекать специалистов (и детей) из школьных служб примирения, советников по воспитанию и других специалистов сторонних служб (представители силовых структур, медицины, дополнительного образования) – в целях грамотного освещения затрагиваемой тематики.

В 2024 году проведение Акции будет продолжено согласно периодам и тематикам.

***Никифорова Татьяна Юрьевна**, начальник отдела деструктивного поведения обучающихся ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр»*